



Landhaus  
*Zu den Rothen Forellen*  
★ ★ ★ ★



  
BABOR



*Forellen-Spa*



*Was wünschen Sie sich?*

## INHALT

Seite 05

*Balance*

Seite 09

*Entspannung*

Seite 19

*Stärkung*

Seite 23

*Pflege und Ausstrahlung*

Seite 31

*Gemeinsam Wellness erleben*

*Kleine Reise ...*

Mit unseren »Kleinen Reisen« kombinieren wir für Sie Behandlungen aus der jeweiligen Kategorie, welche als Paket wundervoll zusammenwirken.

**BABOR**





*Balance*

## Hot Stone

Dieses Wellness-Ritual schenkt Ihnen neue Energie. Ein Zusammenspiel aus heißen Lavasteinen und warmem Öl hilft bei jeglichen Muskelverspannungen und wirkt aktivierend auf den Lymphfluss und Stoffwechsel des Körpers. Die Steine werden entlang der Energiebahnen gelegt und wirken ausgleichend auf Körper, Geist und Seele.

### GANZKÖRPERBEHANDLUNG

Anwendungszeit: 60 min · Preis: 100 Euro

### RÜCKENBEHANDLUNG

Anwendungszeit: 35 min · Preis: 70 Euro

## Hot Chocolate ~ Massage

Bei der Anwendung werden Beine und Rücken mit einer Kakaomasse aus einer besonderen Kakaosorte, Mandelöl und Shea Nuss-Butter verwöhnt. Sie kombiniert den sinnlichen Genuss mit der zart schmelzenden Schokolade.

Anwendungszeit: 35 min · Preis: 65 Euro

## Kleine Forelle ~ Zeit für die Balance

- ▶ Ganzkörperpeeling
- ▶ Rückenmassage
- ▶ Kopf-Gesichtsmassage

Anwendungszeit: 75 min · Preis: 90 Euro





© Cora Müller / Fotolia

*Balance*

## Kräuterstempelmassage mit Harzer Kräutern

Eine anregende Massage, die besonders nach Wanderungen und körperlichen Betätigungen die Regeneration unterstützt. In schnellen, kreisenden Bewegungen verwöhnen wir Beine und Rücken mit erwärmten Stempeln, welche mit Kräutern aus der Region gefüllt sind. Durch die Wärme entfalten die Kräuter dabei ihre regenerierende und pflegende Wirkung.

Anwendungszeit: 40 min · Preis: 75 Euro

## Ayurveda Wellnessmassage

Die traditionelle indische Heilkunst sieht Körper, Geist und Seele als eine Einheit. Bei der Wellnessmassage mit warmem Öl werden die drei Prinzipien des Lebens (Doshas) in Vata, Kapha und Pitta und damit die Massageöle und Massageintensität bestimmt.

Ganzkörperbehandlung

Anwendungszeit: 90 min · Preis: 135 Euro

## Kleine Reise ~ Zeit für die Balance

▶ Hot Stone Ganzkörpermassage

Anwendungszeit: 60 min

▶ Gesichtsbehandlung

Balance & Entspannung

Anwendungszeit: 80 min

Preis: 180 Euro



© Beboy / Fotolia



© Beboy / Fotolia



© Beboy / Fotolia



*Entspannung*

## Wellness-Aromaöl- Massage

Mit Hilfe von regionalen Aromaölen (Orange, Zirbe, Honig und Ingwer) entspannen Sie von Kopf bis Fuß. Verspannungen werden sanft gelöst und die Blutzirkulation wird angeregt. Erleben Sie tiefe Entspannung und lassen Sie sich fallen.

### GANZKÖRPERMASSAGE

Anwendungszeit: 50 min · Preis: 85 Euro

### TEILKÖRPERMASSAGE

Anwendungszeit: 25 min · Preis: 45 Euro

## Wärmepackungen

Erleben Sie bei einer Wärmepackung die absolute Entspannung und genießen Sie ein Dufterlebnis für die Sinne sowie das Gefühl von wohliger Wärme, während die Muskulatur völlig gelockert wird. Wählen Sie aus:  
Zirbe, Honig, Moor und Heu

Anwendungszeit: 25 min. Preis: 40 Euro

*Erlesene Öle,  
sanfte Berührung,  
natürlich entspannt*



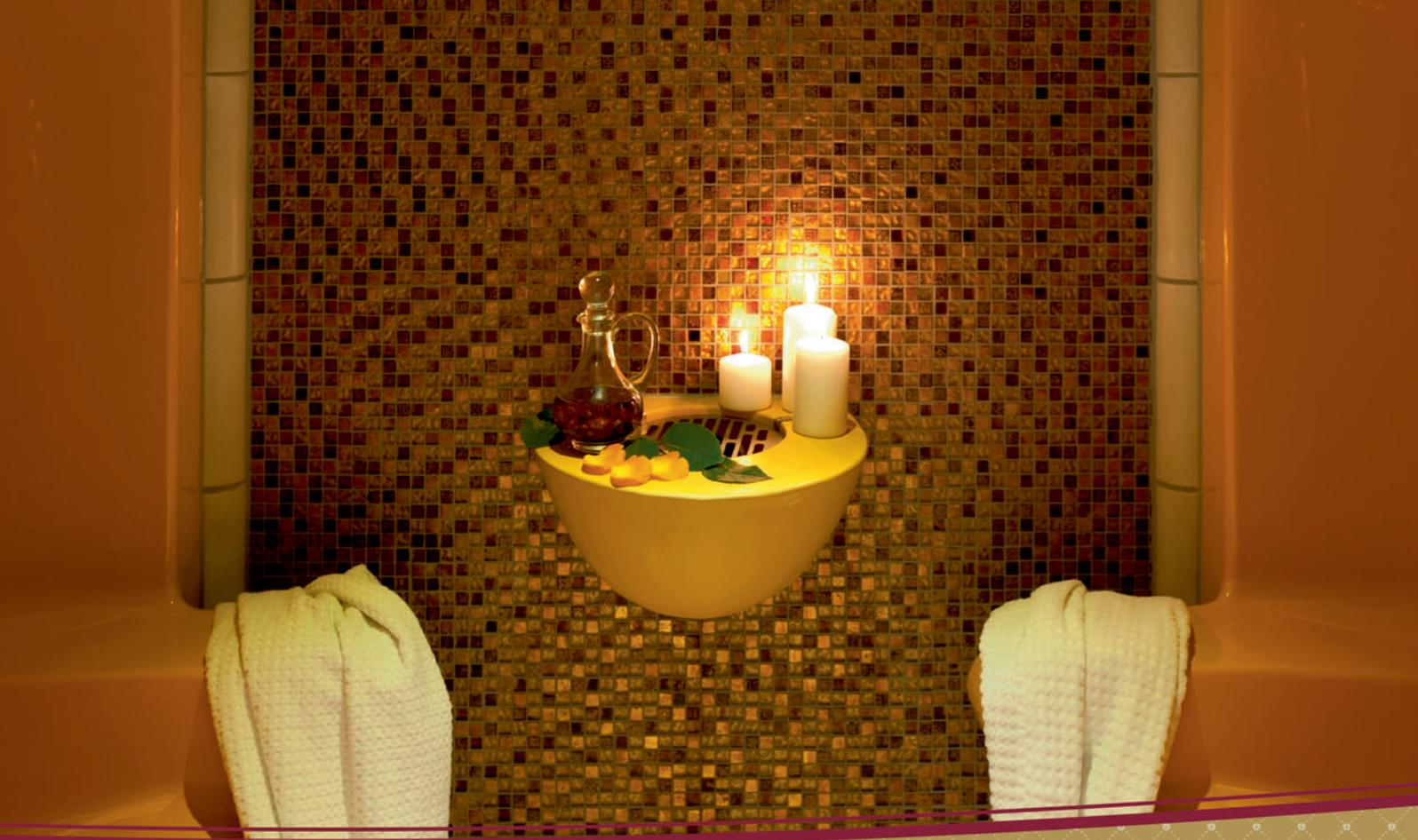
© Pavel Timofeev / Fotolia



© Beboy / Fotolia



© Pavel Timofeev / Fotolia



*Entspannung*

## Rasul

Diese orientalische Zeremonie ist eine Mischung aus Aromatherapie, Dampfbad und Rügener Heilkreide-Körperpackung. Sie wirkt entspannend auf Muskulatur und gleichzeitig anregend auf Stoffwechsel und Kreislauf.

Bitte planen Sie 90 Minuten Zeit für eine Rasul-Anwendung ein. Die Zeremonie dauert ca. 40 Minuten und im Anschluss wird eine Ruhephase von 50 Minuten empfohlen.

### EINZELPERSON

Preis: 65 Euro

### PAARANWENDUNG

Preis: 85 Euro

## Kleine Reise ~ Ihr Weg zur Schönheit

- ▶ Pediküre und Fußmassage
- ▶ Quick Beauty

Anwendungszeit: 125 min

Preis: 140 Euro



© Natika / Fotolia



© Africa Studio / Fotolia



© Biletskiy Evgeniy / Fotolia



© BillionPhotos.com / Fotolia

*Entspannung*

## Entspannungsmassagen aus Südostasien

### CHIANG-WELLNESSMASSAGE

Bei dieser seit ca. 2500 Jahren praktizierten Heilbehandlung wird eine Akupressur zur Auflösung von Muskelverspannungen und zur Kräftigung der Muskulatur durchgeführt.

Anwendungszeit: 90 min · Preis: 135 Euro

### ENTSPANNENDE WÄRME AUS URGESTEIN

Unsere Gharieni MLX Quarzliege: Die trockene, milde Wärme des Quarzsandes umfließt den eingebetteten Körper und sorgt für eine schnelle und intensive Tiefenentspannung ohne Herz-Kreislauf-Belastung.

### TIEFENWÄRME

Genießen Sie unsere Liege, eingebettet in wärmenden Quarzsand, und das entspannende Gefühl, von sanften Wellen umwogt zu werden.

Anwendungszeit: 25 min · Preis: 45 Euro





© Floydine/ Fotolia

*Entspannung*

## Loslassen & Wohlfühlen ...

Nehmen Sie Platz in unserer modernen Wanne und genießen Sie ein einzigartiges Badeerlebnis - allein oder zu zweit!

Wählen Sie bitte aus folgenden Möglichkeiten:

### **BASISCH-MINERALISCHES BAD**

Ein medizinisches Bad, rückfettend und ph-neutral, wirkt zudem entschlackend. Dazu reichen wir Ihnen einen Kräutertee zur Unterstützung der Entgiftung.

### **ROSENBLÜTENBAD**

Romantisch verführerischer Duft nach Rosenblüten, bei Kerzenschein und einem Glas Prosecco.

### **LAVENDELBAD**

Wirkt beruhigend und hautpflegend. Zu Ihrem Bad reichen wir Ihnen einen Kräutertee.

Anwendungszeit: jeweils 30 min · Preis: 49 Euro

### **MILCH-HONIG-BAD**

Fühlen Sie sich wie Cleopatra! Bei einem Glas Prosecco lässt Sie das duftende Bad träumen und pflegt gleichzeitig Ihre Haut.

### **HARZER KRÄUTERBAD**

Inmitten der Harzer Wälder - erleben Sie wohltuende Düfte von Kräutern aus unserem Nationalpark Harz. Dazu reichen wir Ihnen einen Kräutertee.



© Printemps / Fotolia



© Günter Menzi / Fotolia



© racamani / Fotolia



© Fotowerk / Fotolia

*Entspannung ... Kinderzeit*

## AUCH FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE HABEN WIR ENTSPANNENDE BEHANDLUNGEN ...

### *Süße Mädchen*

Rückenmassage mit Schokoladenöl  
Kleine Gesichtsbehandlung mit Fruchtmaske  
Glitzernagellack für die Fingernägel

Anwendungszeit: 45 min · Preis: 55 Euro

### *Wilde Jungs*

Rückenmassage mit Schokoladenöl

Anwendungszeit: 20 min · Preis: 45 Euro

- alle Behandlungen ab 10 Jahren -





*Stärkung*

## *Klassische Massage*

Eine manuelle Massage, bei der gezielt auf Muskelverspannungen eingegangen wird. Durch die aktivierende Durchblutung entsteht eine entschlackende Wirkung, welche zu einer langanhaltenden Entspannung beiträgt.

### **TEILKÖRPER**

Anwendungszeit: 35 min · Preis: 70 Euro

### **GANZKÖRPER**

Anwendungszeit: 60 min · Preis: 100 Euro





*Stärkung*

## *Kleine Reise - Zeit für neue Kraft*

Moorpackung mit Teilkörpermassage

Anwendungszeit: 50 Minuten

Basisches Fußbad

Fußreflexzonenmassage

Anwendungszeit: 50 Minuten

Preis: 190 Euro

## *Fußreflexzonenmassage - Wellness über die Füße*

Durch die Fußreflexzonen wird der gesamte Körper in eine Tiefenentspannung geleitet. Gleichgewicht für Körper, Geist und Seele.

Anwendungszeit: 40 min

Preis: 75 Euro (inklusive Fußbad)

## *Power Plate*

Sicherlich haben auch Sie den Wunsch gesund, fit und schlank zu sein – doch lässt Ihnen Ihr Alltag ausreichend Zeit, diesen Zielen nachzugehen? Mangelt es Ihnen auch an der nötigen Zeit, um etwas für sich, Ihren Körper und Ihre Gesundheit zu tun?

Mit 10 Minuten Power Plate statt 1,5 Std. schweißtreibendem Training können Sie Ihre persönlichen Ziele angehen: Bodyforming, Muskeltraining, Gewichtsreduktion, Anti-Cellulite Programme, Entspannungsmassagen bis hin zur Prävention von Rückenschmerzen. Unsere Mitarbeiter beraten Sie gern!

Dauer: 10 min · Preis: 30 Euro



© Svetlana SVPhoto / Fotolia



© Dmitry Sengatov / Fotolia



© racamani / Fotolia



*Pflege und Ausstrahlung*

## Gesichtsbehandlungen

Beginnend mit dem BABOR Reinigungsritual bereiten wir Ihre Haut auf unsere individuelle Behandlung vor. Im Gespräch erfassen wir die Stärken und Schwächen Ihrer Haut, um diese gezielt auszugleichen. Gerne beraten wir Sie im Anschluss für Ihre Heimpflege.

## Lymphdrainage Gesicht

Die manuelle Lymphdrainage regt den Lymphfluss an und hat somit eine entstauende Wirkung. Schwellungen können so gezielt gelindert werden.

Anwendungszeit: 35 min · Preis: 55 Euro

## BABORBEHANDLUNG BALANCE & ENTSPANNUNG

individuell auf Ihr Hautbedürfnis abgestimmt  
Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, Gesichtsmassage, Maske und Abschlusspflege

Anwendungszeit: 80 min · Preis: 120 Euro

## BABORBEHANDLUNG QUICK BEAUTY

Reinigung, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Pflegemaske und Abschlusspflege

Anwendungszeit: 50 min · Preis: 80 Euro

## RELAXBEHANDLUNG FÜR DEN MANN

Reinigung, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Pflegemaske und Abschlusspflege

Anwendungszeit: 50 min · Preis: 75 Euro

## Beauty Extras

Augenbrauen zupfen*	9 Euro
Augenbrauen färben*	15 Euro
Wimpern färben*	19 Euro
Tages-Make-up	40 Euro
Abend-Make-up	60 Euro





*Pflege und Ausstrahlung*

## Microdermabrasion & Ultraschall

Mikrodermabrasion ist ein schonendes, sehr effektives Intensivpeeling mit Tiefenwirkung. Ultraschall unterstützt zusätzlich den Lymphfluss und somit dringen die Wirkstoffe effektiver in die Haut ein. Ihre Haut wird feinporiger, elastischer, gefestigter und die Faltentiefe wird reduziert.

### **MIKRODERMABRASSION**

inklusive Ultraschall und LSF-Schutz 50

Anwendungszeit: 75 min · Preis: 150 Euro

### **ULTRASCHALL UND WIRKSTOFFAMPULLEN**

individuell buchbar zu jeder Gesichtsbehandlung

Preis: 35 Euro

## Make-up & Pflegeberatung

Wir geben Ihnen Tipps und Tricks, wie Sie Ihr Hautbild verbessern und ausgleichen können. Zudem legen wir Ihren Make-up-Typ fest, zeigen welche Farben Ihnen schmeicheln und wie Sie dies unkompliziert umsetzen können. Pflegeberatung, BABOR Kosmetik zum Testen und Kennenlernen, Make-up-Beratung und 1 Glass Prosecco inklusive

Anwendungszeit: 50 min · Preis: 85 Euro





*Pflege und Ausstrahlung*

## Körperanwendungen

### BABOR SPA ERLEBNIS

Diese luxuriöse Anwendung für Körper und Gesicht verwöhnt die Sinne und wirkt ausgleichend. Sanftes Babor Körperpeeling, Körperpackung und Wellness-Gesichtsmassage  
1 Glas Prosecco pro Person

Anwendungszeit: 110 min · Preis: 160 Euro

### WELLNESS-GANZKÖRPERBEHANDLUNG

Genießen Sie die wohltuende Wirkung auf Körper, Geist und Seele.  
Peelingcreme und anschließende Wellness-Ganzkörpermassage mit Aromaöl  
1 Glas Prosecco pro Person

Anwendungszeit: 110 min · Preis: 160 Euro

### BABOR GANZKÖRPERPEELING

Anwendungszeit: 25 min · Preis: 45 Euro





*Pflege und Ausstrahlung*

## Hände & Füße

### PEDIKÜRE

Fußbad, Nagelpflege, Hornhaut, kleine

Fußmassage

Preis: 55 Euro

### MANIKÜRE

Nägel formen, Handbad, Nagelhaut, Nägel  
polieren, Handpflege wird einmassiert

Preis: 55 Euro

## Kleine Reise ~ Zeit für mich

- ▶ Gesichtsbehandlung  
Balance & Entspannung  
Anwendungszeit: 80 Minuten
- ▶ Pediküre  
Anwendungszeit: 60 Minuten
- ▶ Teilkörpermassage  
1 Glas Prosecco pro Person  
Anwendungszeit: 35 Minuten  
Preis: 190 Euro  
(Mindestaufenthaltsdauer: 2 ÜN)



© Inga Dudkina / Fotolia



© Maksim Shmeljov / Fotolia



© Africa Studio / Fotolia



© Syda Productions / Fotolia

*Gemeinsam Wellness erleben*

Zusammen genießen und gemeinsam Wellness erleben. Unsere Packages für zwei sind auf Freundinnen und Pärchen abgestimmt. Sie können die Termine für Ihre Behandlungen nacheinander buchen oder über mehrere Tage Ihres Aufenthalts verteilen.

## *Zeit für dich & mich*

Rasul-Paaranwendung

Anwendungszeit: 40 Minuten

Ganzkörpermassage mit anschließender Kopf- und Gesichtsmassage

Anwendungszeit: 75 Minuten

1 Glas Prosecco pro Person

Preis: 140 Euro p.P.

## *Zeit für uns*

Gesichtsbehandlung Balance & Entspannung

Anwendungszeit: 80 Minuten

Aromaölmassage

Anwendungszeit: 50 Minuten

Fußreflexzonenmassage

Anwendungszeit: 40 Minuten

1 Glas Prosecco pro Person

Preis: 225 Euro p.P.



© Syda Productions / Fotolia



© Syda Productions / Fotolia



© Syda Productions / Fotolia



*Zeit für mich*

## *Zeit für mich ~ mein kleiner Kurzurlaub*

- ▶ 3 Übernachtungen im Doppelzimmer
- ▶ Landhaus-Genießer-Frühstück
- ▶ Wellnessdrink
- ▶ Rückenmassage
- ▶ Quick-Beauty
- ▶ ein 3-Gang-Dinnermenü an allen Abenden

Preis: ab 600 Euro p. P. bei Doppelbelegung im Landhauszimmer

Preis: ab 723 Euro bei Einzelbelegung im Landhauszimmer

*Zeit für Dich,  
Zeit für mich,  
Zeit für uns*

*Verwöhnbehandlungen, lebhafte Gespräche  
und herzhaftes Lachen. Genießen Sie  
Ihre besondere Auszeit zu zweit.*





*Spa-Informationen*

### **BADE- UND SAUNALANDSCHAFT**

Ruhe und Entspannung finden Sie in unserer traumhaften Bade- und Saunalandschaft. Schwimmbad, Whirlpool, Dampfbad, Finnische Sauna und Biosauna bieten eine Oase zum Wohlfühlen und Erholen. Handtücher, Mineralwasser und gesunde Tees stehen für Sie bereit.

#### **Öffnungszeiten Badelandschaft:**

07.00 - 22.00 Uhr

#### **Öffnungszeiten Saunalandschaft:**

15.00 - 21.00 Uhr

#### **Kinderzeiten im Wellnessbereich:**

10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr und sehr gerne nach individueller Absprache, geben Sie einfach kurz an der Rezeption Bescheid. Für Hotelgäste ist die Nutzung der Bade- und Saunalandschaft frei.

### **FORELLEN-SPA**

In unserem ca. 1.000 m<sup>2</sup> großen Forellen-SPA erwarten Sie individuelle Behandlungsräume mit entspannender und angenehmer Atmosphäre. Bademäntel und Slipper stellen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung.

#### **Öffnungszeiten Forellen-Spa:**

Täglich 10.00 - 18.30 Uhr

### **ANWENDUNGSZEIT**

Alle angegebenen Zeiten verstehen sich inklusive Vor- und Nachbereitungszeit bzw. beinhalten je nach Anwendung eine Nachruhezeit von 5 - 10 Minuten.

### **WICHTIGER HINWEIS**

Mit unseren Massagen richten wir uns an gesunde Menschen. Kranke, pathologische Zustände dürfen wir vom Gesetzgeber her nicht behandeln. Wir bitten Sie daher, uns über neurologische, muskuläre oder weitere Erkrankungen, Hautveränderungen, Schwangerschaft, Allergien oder Medikamenteneinnahme zu informieren. Gerne beurteilen wir dann, ob wir bedenkenlos massieren können oder verweisen Sie im Zweifel zur Abklärung an einen Mediziner.

### **RESERVIERUNGEN**

Wir bitten Sie, gleichzeitig mit Ihrer Zimmerbuchung auch Ihre Beauty- und Wellnessanwendungen zu reservieren, damit wir Ihren Wunschtermin garantieren können.

### **STORNIERUNGEN**

Sollten Sie Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns dies bis 24 Stunden im Voraus mitzuteilen, da wir Ihnen sonst die gebuchte Leistung in Rechnung stellen müssen.

### **PREISE**

Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer, Preisänderungen vorbehalten.

Stand Juni 2024

Mit Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle vorherigen ihre Gültigkeit.



DR. LOHBECK  
PRIVATHOTELS



*Lassen Sie  
sich verwöhnen!*

**Landhaus Zu den Rothen Forellen**  
Marktplatz 2 · 38871 Ilsenburg

[www.rotheforelle.de](http://www.rotheforelle.de)  
[spa@rotheforelle.de](mailto:spa@rotheforelle.de)

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!  
**Telefon: +49 (0) 3 94 52 - 93 60 11**

Ein Haus der Privathotels Dr. Lohbeck GmbH & Co. KG  
Barmer-Straße 17 · 58332 Schwelm



**DIE APP DER PRIVATHOTELS DR. LOHBECK**  
im App Store & bei Google Play - **GRATIS DOWNLOADEN**